

SINDEC EM AÇÃO

A FORÇA DO COMERCIÁRIO



Palestras sobre prevenção à saúde encerram debates da Semana da Mulher

O presidente da Força Sindical-RS, Cláudio Janta, fez um balanço positivo do Seminário da Semana da Mulher promovido pela entidade, no sábado, 13 de março, último dia das palestras que levaram importantes nomes para debater o papel feminino na sociedade. E lançou um desafio: que os homens organizem uma semana de conscientização e reflexão para comemorar o Dia Internacional do Homem, 15 de julho. “Não fomos educados para sermos parceiros e dividir uma vida. Por isso a semana inteira foi de muito aprendizado para nós e hoje, especialmente, fico feliz em ver muita curiosidade e participação espontânea do público”, afirmou. No sábado foi a vez e profissionais da saúde esclarecerem dúvidas e mostrarem caminhos para prevenção de doenças. A dentista Lara Cirne Lima, do Sindec, falou sobre a saúde bucal, alertando para os cuidados na escovação dos dentes. O ginecologista Mauro Curi, do Hospital Ernesto Dornelles, falou sobre a importância do planejamento familiar e de evitar a gravidez precoce. “A prevenção evita um problema familiar e social, pois a gravidez na adolescência é responsável pela evasão escolar e, muitas vezes, o aumento do índice da AIDS”, declarou. Apresentou os métodos contraceptivos existentes, abordando seus custos, índices de falha e proteção às Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs). A fonoaudióloga Jaqueline Lopes alertou para os cuidados com a voz, a fim de evitar disfonia, câncer de laringe, entre outros problemas. “O repouso vocal é importante, devemos beber muita água e não abusar das cordas vocais”, afirmou. “Alimentação, sono tranquilo, atividades físicas, roupas que não apertam, tudo isso ajuda”, disse.

Mais notícias do período Março de 2010

* [Dieese debate redução de jornada e recuperação salarial](#)

SINDEC EM AÇÃO

A FORÇA DO COMERCIÁRIO



- * [Diretor do Sindec assume presidência da Comissão de Emprego do RS](#)
- * [Secretário de Relações Internacionais marcou presença em Congresso no México](#)
- * [Nilton Neco, participou do XV Congresso Nazionale UIL, em Roma](#)
- * [Parabéns](#)
- * [Semana da Mulher encerrou com grande evento no Brique da Redenção](#)
- * [Qualificação profissional e políticas públicas para as mulheres encerrou o Seminário da Semana da Mulher](#)
- * [violência doméstica e familiar é tema da terceira noite do Seminário da Mulher](#)
- * [Campanha Regulamentação Já! nas ruas de Alvorada](#)
- * [Isabela Fogaça, Miguelina Vecchio e Mari Perusso defendem os direitos da mulher](#)
- * [Regulamentação da categoria, JÁ](#)
- * [Semana da Mulher recebe Lícia Perez, Jussara Cony e Elvira Graebin](#)
- * [Dia Internacional da Mulher](#)
- * [Caminhada marca o Dia Internacional da Mulher](#)
- * [Culto ecumênico com a Força Sindical homenageia mulheres](#)
- * [Seminário sobre a mulher debate mercado de trabalho e violência](#)

[Notícias](#)